

**UCHWAŁA NR XXXI/178/2017**  
**RADY GMINY DOMANICE**  
**z dnia 18 grudnia 2017 roku**

*w sprawie przyjęcia: Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego  
dla gminy Domanice na lata 2018 – 2022*

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017 r. poz.1875) oraz art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 1, 2, 3, 4 i 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 882)

**Rada Gminy Domanice uchwala co następuje:**

§ 1

Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Domanice na lata 2018 – 2022, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Domanice.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCA**  
**RADY GMINY**  
*Halina Koto*  
Halina Koto



Załącznik do  
Uchwały Nr XXXI/178/2017  
Rady Gminy Domanice  
z dnia 18.12.2017 r.

**PROGRAM OCHRONY ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO DLA GMINY DOMANICE  
NA LATA 2018 – 2022**

## I. WPROWADZENIE

Podstawą prawną do opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Domanice na lata 2018 – 2022 jest:

- 1) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 882 z późn. zm.),
- 2) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1769z późn. zm.),
- 3) ustawa z 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1875),
- 4) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1938 z późn. zm.),
- 5) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016 r. poz. 487),
- 6) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2017 r. poz. 783 z późn. zm.),
- 7) ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2016 r. poz.1638 z późn. zm.).

„Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa” została przyjęta ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, która wskazuje między innymi organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Powyższy dokument określa, iż w przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na realizacji promocji zdrowia psychicznego, zapobieganiu zaburzeniom psychicznym oraz zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego.

Termin zdrowia psychicznego posiada wiele określeń. Najogólniej można powiedzieć, iż jest to dobry stan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. To harmonia w sferze osobowości, w funkcjonowaniu w środowisku społecznym, to dobre samopoczucie, zdolność do pracy i działalności społecznej. Światowa Organizacja Zdrowia określa zdrowie psychiczne jako „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz może wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Dlatego tak pojmowane zdrowie psychiczne ma ogromne znaczenie zarówno dla jednostki jak i dla całych społeczeństw. Rzutuje to bowiem na przebieg naszego życia, rozwój osobisty, pełnienie ról społecznych w rodzinie, szkole i pracy. Wpływa na umiejętności radzenia sobie z emocjami, na nasze dążenia i sposób postępowania także na nasze szczęście, poczucie radości życia, samoakceptację i akceptację przez innych. Zatem osoba zdrowa psychicznie to osoba,

która sprawnie funkcjonuje na co dzień, jest zdolna do działania, potrafi sobie radzić z trudnościami, utrzymuje poprawne stosunki międzyludzkie, akceptuje to co przynosi los, potrafi podejmować decyzję. Zdrowie psychiczne oznacza brak objawów zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania. Bywa także określana jako harmonia w obrębie struktury osobowości, harmonia ze środowiskiem społecznym, dobre samopoczucie, zdolność pracy, miłości i działalności twórczej.

Ochrona zdrowia psychicznego może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

## II. DIAGNOZA

Zgodnie z zapisem art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- 1) chore psychicznie,
- 2) upośledzone umysłowo,
- 3) wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczone są do zaburzeń psychicznych a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

W gminie Domanice opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest realizowana w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej i ambulatoryjnej finansowanej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne. Gmina Domanice nie dysponuje stacjonarnymi zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Obecnie nie ma rejonizacji i pacjent może leczyć się w dowolnej placówce na terenie kraju. Pacjenci najczęściej kierowani są do placówek funkcjonujących na terenie powiatu siedleckiego. Placówki oświatowe prowadzą działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego podejmując m.in. działania profilaktyczne poprzez udział w różnego rodzaju programach. Zadania Gminy w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi realizuje Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach w sposób następujący:

- 1) pomoc materialna, poradnictwo dla osób i rodzin z zaburzeniami psychicznymi,
- 2) wizyty w środowisku pracownika socjalnego, pielęgniarki środowiskowej i w uzasadnionych przypadkach lekarza psychiatry i lekarza rodzinnego u osób z zaburzeniami psychicznymi.

Od czerwca 2016 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach realizuje specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Na chwilę obecną jedna osoba jest objęta takimi usługami. Osoby z zaburzeniami psychicznymi są również objęte pomocą finansową ośrodka. W b.r. wsparciem finansowym objęto 4 osoby. Osoby, które wymagają całodobowej opieki są umieszczane w domach pomocy społecznej. W 2017 r. dwie osoby skierowano do domu pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego.

Na terenie gminy Domanice prowadzone jest poradnictwo dla rodzin obejmujące w szczególności poradnictwo prawne, medyczne, psychologiczne, pedagogiczne i rodzinne, realizowane przez Urząd Gminy w Domanicach i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach.

### III. CELE, ZADANIA I DZIAŁANIA W RAMACH PROGRAMU

<i>Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</i>			
Cele szczegółowe	Zadania	Realizatorzy i partnerzy	Termin realizacji
1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.	1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.	Wszyscy realizatorzy programu i partnerzy	2018 – 2022
	2. Organizowanie w szkołach prelekcji i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.	Placówki oświatowe we współpracy z placówką służby zdrowia	2018 – 2022
	3. Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczanie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.	Wszyscy realizatorzy programu i partnerzy	2018 – 2022
2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, Poradni	Placówki Oświatowe we współpracy z placówkami służby zdrowia	2018 – 2022

	Zdrowia Psychicznego		
	2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi. Otwarcie punktu konsultacyjno – informacyjnego	Wszyscy realizatorzy programu i partnerzy, Punkt konsultacyjno - informacyjny	2018 – 2022
	3. Finansowanie konsultacji lekarskich psychologa i psychiatry / opinie dla potrzeb sądowych/ osób objętych postępowaniem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	2018 – 2022
3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi	1. Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.	Warsztat Terapii zajęciowej w Skórcu	2018 – 2022
	2. Poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu psychicznego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Lekarz rodzinny	2018 – 2022
4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu społecznego	1. Wspieranie działań osłonowych pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej	Zespół Interdyscyplinarny	2018 – 2022
	2. Prowadzenie poradnictwa dla ofiar przemocy	Wszyscy realizatorzy programu i partnerzy	2018 – 2022
<b><i>Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</i></b>			
1. Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	1. Współpraca Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Domanicach ze służbami opieki psychiatrycznej oraz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	2018 – 2022

	lekarzem rodzinnym	Służba zdrowia	
	2. Zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	2018 – 2022
	3. Zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	2018 – 2022
2. Aktywizacja osób z zaburzeniami psychicznymi	1. Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.	Wszyscy realizatorzy programu i partnerzy	2018 – 2022
	2. Upowszechnianie informacji o programach aktywizacji zawodowej kierowanych do osób z zaburzeniami psychicznymi.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach, Powiatowy Urząd Pracy	2018 – 2022
	3. Kierowanie osób z zaburzeniami psychicznymi do Powiatowego Urzędu Pracy w Siedlcach w celu kontaktu z pośrednikiem pracy w celu organizacji poradnictwa zawodowego, szkoleń oraz przedstawienia ofert pracy znajdujących się w rejestrach urzędu.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach, Powiatowy Urząd Pracy	2018 – 2022
3. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy	1. Kierowanie osób do orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, kierowanie do Domów Pomocy Społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	2018 – 2022
	2. Kierowanie do Warsztatów Terapii Zajęciowej.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	2018 – 2022



	3. Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	Wójt Gminy	2018 – 2022
	4. Podawanie bieżących informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie gminy i powiatu.	Wójt Gminy	2018 – 2022

#### **IV. REALIZATORZY I PARTNERZY PROGRAMU**

Realizatorami i partnerami w realizacji programu są:

- 1) Urząd Gminy Domanice, Wójt Gminy Domanice,
- 2) Placówki Oświatowe Gminy Domanice,
- 3) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach,
- 4) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Domanicach,
- 5) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „CENTRUM” w Domanicach – Kolonii,
- 6) Zespół Interdyscyplinarny powołany ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- 7) Policja,
- 8) inne podmioty na bazie podjętej współpracy działające w obszarze ochrony zdrowia psychicznego.

#### **V. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU**

Źródłami finansowania programu są:

- 1) środki budżetu gminy,
- 2) środki Narodowego Funduszu Zdrowia w ramach zawartych kontraktów,
- 3) środki własne realizatorów programu.

#### **VI. ZAKŁADANE REZULTATY REALIZACJI PROGRAMU**

Zakłada się, że efektem realizacji niniejszego Programu będzie wzrost wiedzy społeczności lokalnej na temat zdrowia psychicznego, co korzystnie wpłynie na postawy mieszkańców Gminy Domanice wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i przyczyni się do ich lepszego zrozumienia i akceptacji. Natomiast samym osobom z zaburzeniami psychicznymi poprawi się standard życia między innymi poprzez wzrost umiejętności radzenia sobie w trudnych

sytuacjach życiowych i łatwiejszy dostęp do świadczeń psychiatrycznych i wsparcia środowiskowego.

## **VII. ZAGROŻENIA DLA REALIZACJI DZIAŁAŃ UJĘTYCH W PROGRAMIE**

Zagrożenia dla realizacji działań ujętych w programie:

- 1) niewystarczająca ilość środków finansowych przeznaczonych na realizację Programu,
- 2) niewystarczające kontrakty z NFZ,
- 3) brak profesjonalistów, organizacji pozarządowych chętnych do współpracy w realizacji programu,
- 4) trudności w pozyskaniu materiałów do realizacji Programu,
- 5) brak współpracy ze strony osób zagrożonych chorobą psychiczną.

## **VIII. MONITORING**

Program realizowany będzie w okresie od 1 stycznia 2018 r. do 31 grudnia 2022 r. Nadzór nad realizacją Programu sprawuje Wójt. Bieżącą koordynację Programu powierza się pracownikowi Urzędu Gminy w Domanicach. Koordynacja Programu służy m.in. sprawdzeniu czy zostały zrealizowane planowane działania oraz czy osiągnięto zakładane rezultaty. W ramach procesu koordynacji uzyskana zostanie również informacja czy i w jakim obszarze program wymaga aktualizacji, przeformułowania lub zmian postawionych celów. Koordynacja będzie odbywała się na bieżąco, na zakończenie trwania programu sporządzone zostanie sprawozdanie z realizacji Programu i przedłożone Wójtowi do dnia 31 marca 2022 r. na zakończenie programu.

## **IX. PODSUMOWANIE**

Osoby z zaburzeniami psychicznymi są szczególnie zagrożone ubóstwem oraz wykluczeniem społecznym. Z powodu specyfiki swojego schorzenia mają one ogromne trudności w samodzielnym funkcjonowaniu społecznym oraz integracji społecznej. Taka sytuacja powoduje spadek aktywności społecznej, pogłębiającą się izolacją społeczną, wzrost uzależnienia od opiekunów, a w rezultacie obniżenie jakości życia tych osób. Osoby z zaburzeniami psychicznymi są bardzo często spychane na margines życia społecznego, bywają szykanowane, wyśmiewane i nieakceptowane przez ludzi z otoczenia, a nawet swoich bliskich. Podejmowane działania pozwolą zapewnić osobom z zaburzeniami psychicznymi lepszy dostęp do świadczeń zdrowotnych i innych form opieki w środowisku rodzinnym. Osiągnięte to dzięki rozwojowi ambulatoryjnej opieki specjalistycznej oraz zwiększeniu dostępności do różnorodnych form wsparcia udzielanego osobom z zaburzeniami psychicznymi.